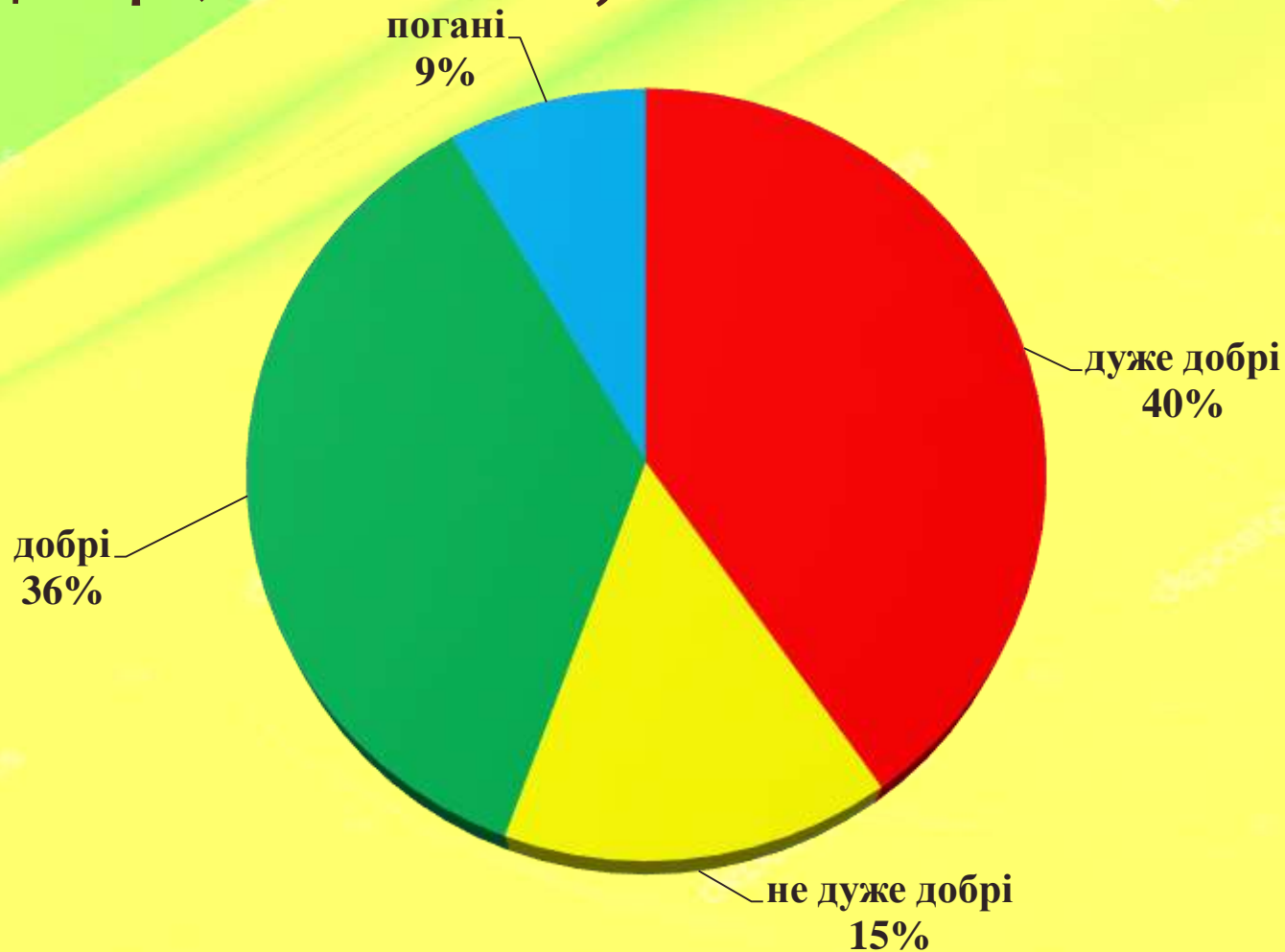


*АНКЕТИВАННЯ  
СТУДЕНТІВ  
ПЕРШОГО КУРСУ*



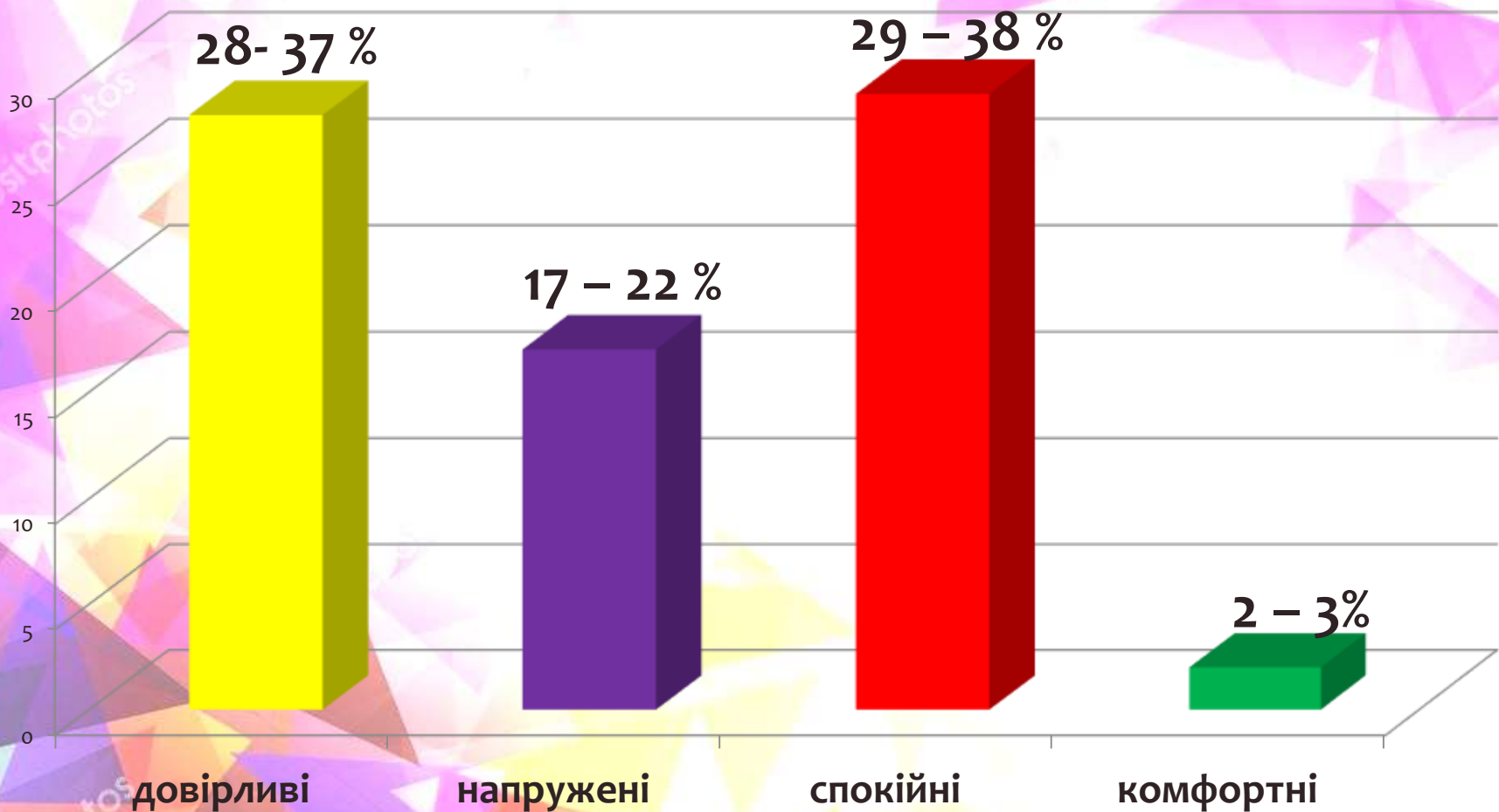
# 1. Які стосунки у вашій сім'ї?

- а) дуже добрі;    б) не дуже добрі;  
в) добрі;            г) погані.



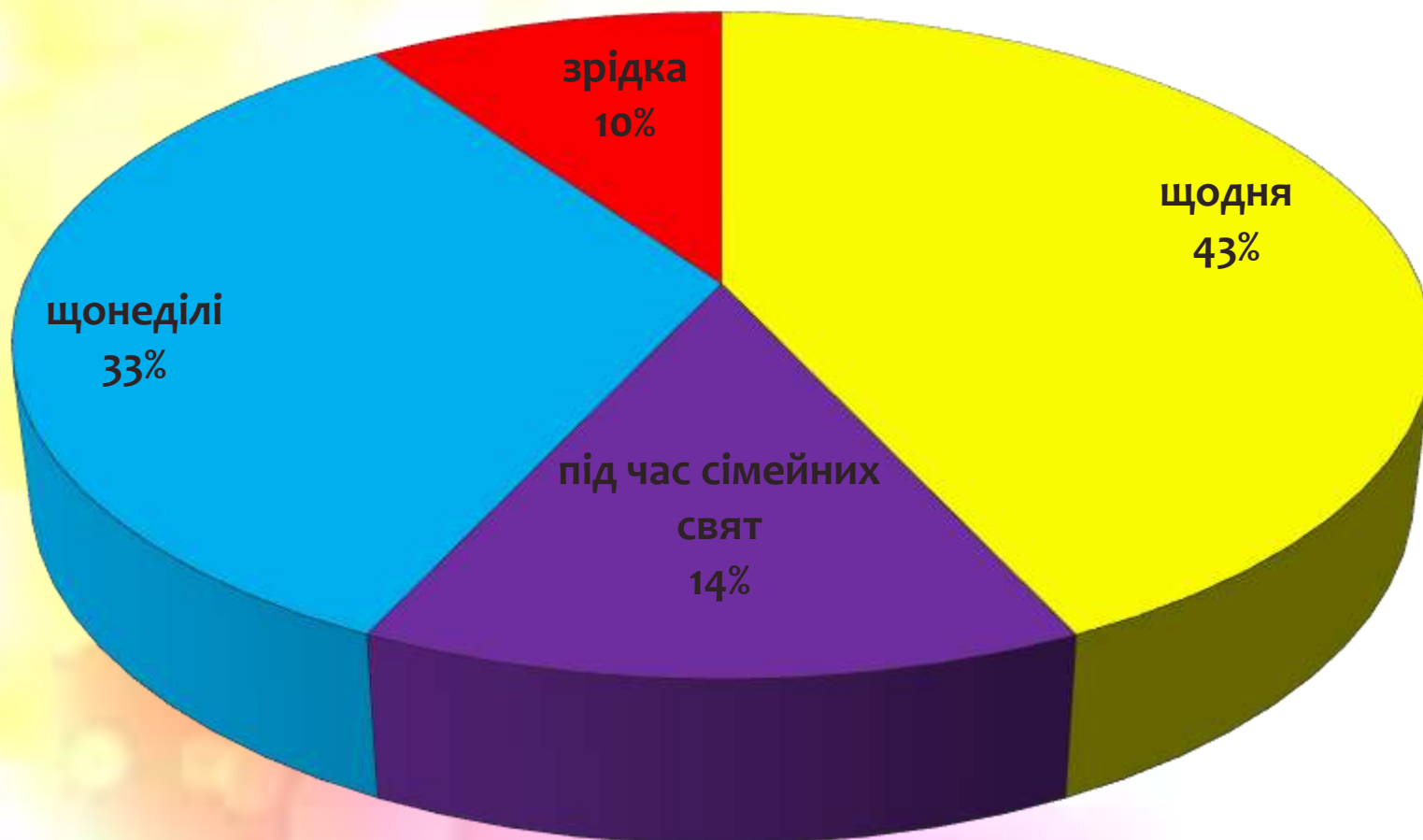
## 2. Які стосунки у вас з батьками?

- а) довірливі;
- б) напружені;
- в) спокійні;
- г) комфортні.



### **3. Як часто ви збираєтесь разом?**

- а) щодня;
- б) під час сімейних свят;
- в) щонеділі;
- г) зрідка



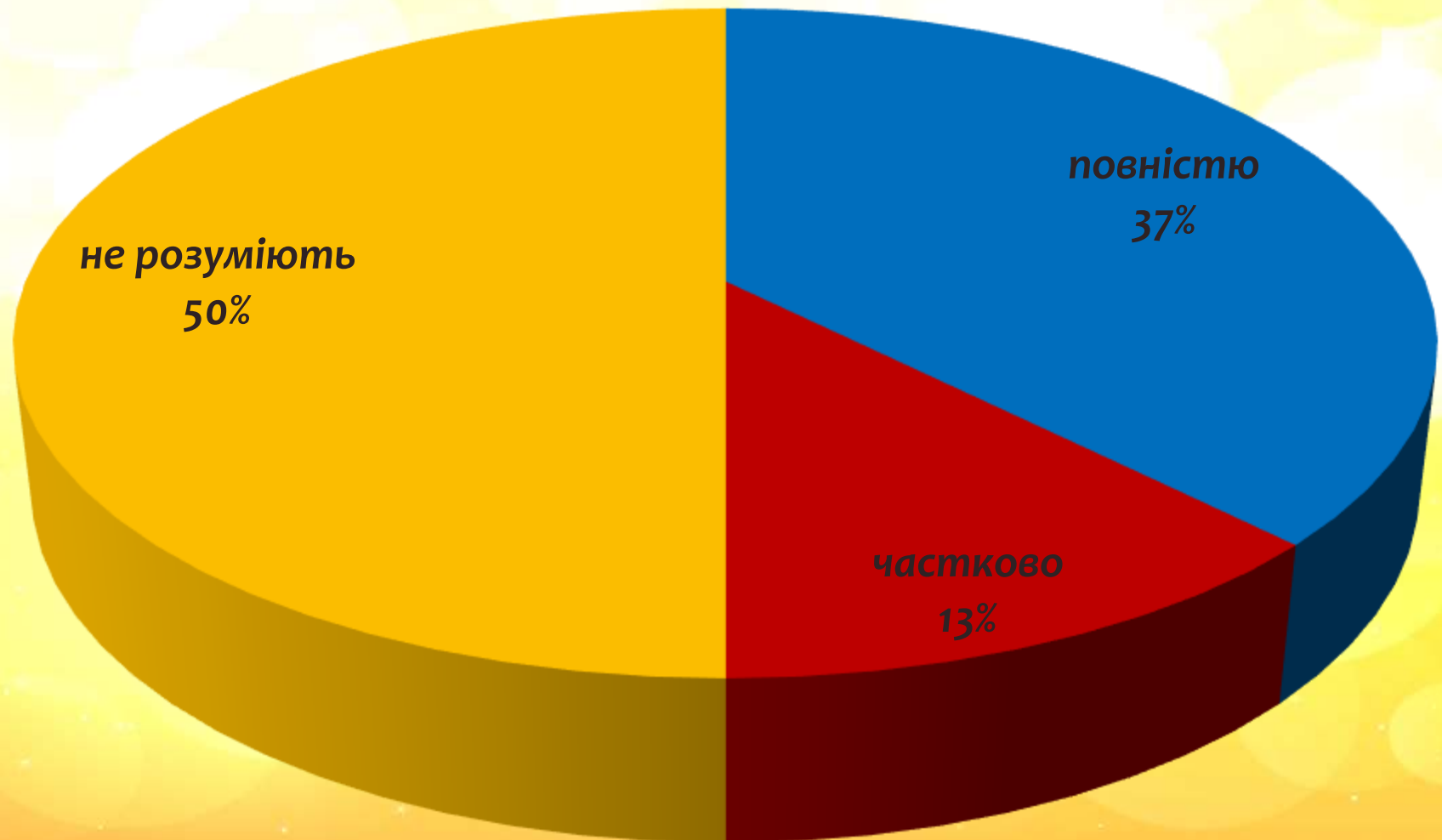
## 4. Коли ви разом з батьками, чим займаєтесь?

- а) спілкуємося;
- б) обговорюємо проблемні питання;
- в) згадуємо приємні моменти;
- г) спілкуємось у соц. мережах.



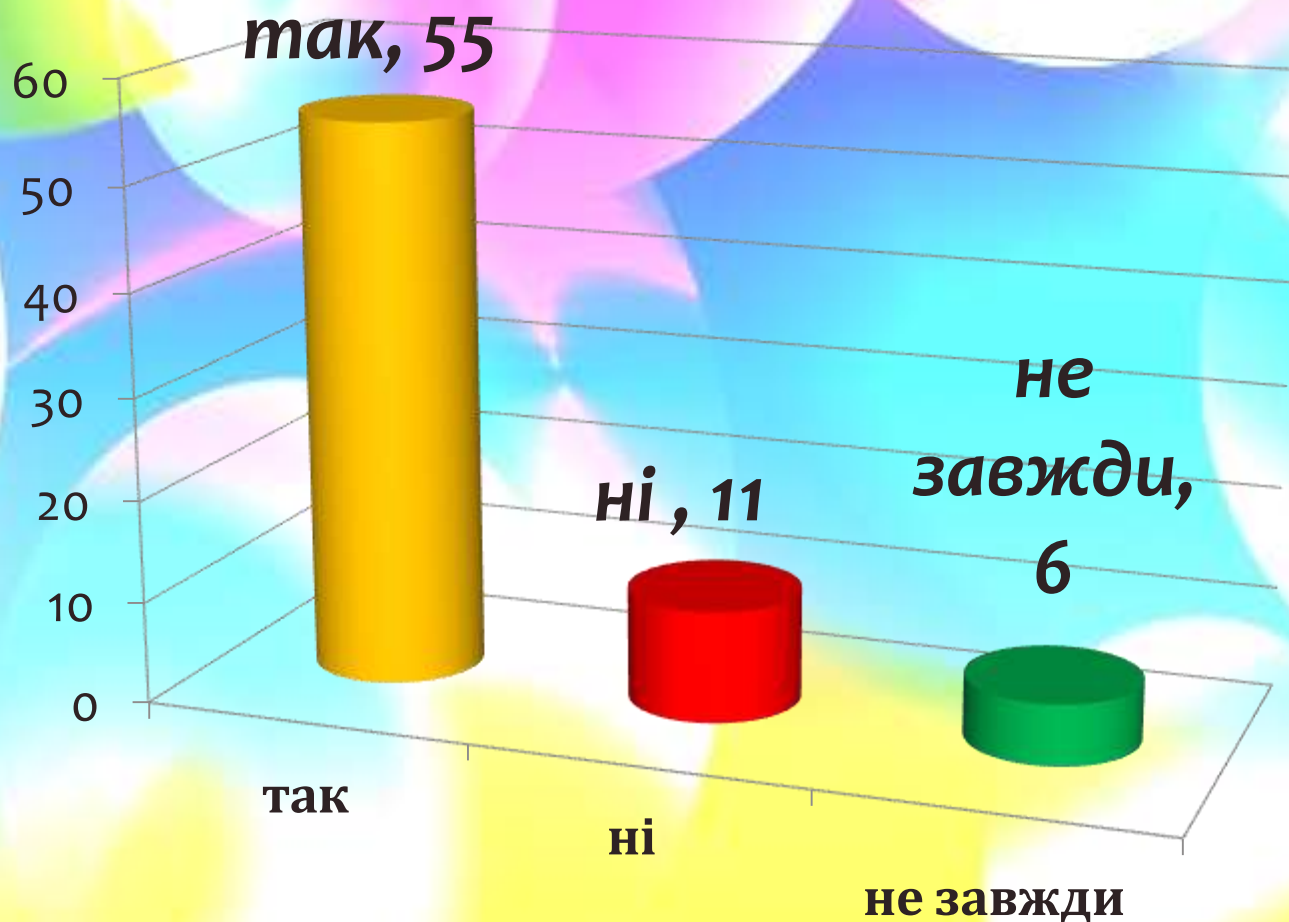
## 5. Чи розуміють тебе батьки?

- а) повністю;
- б) частково;
- в) не розуміють.



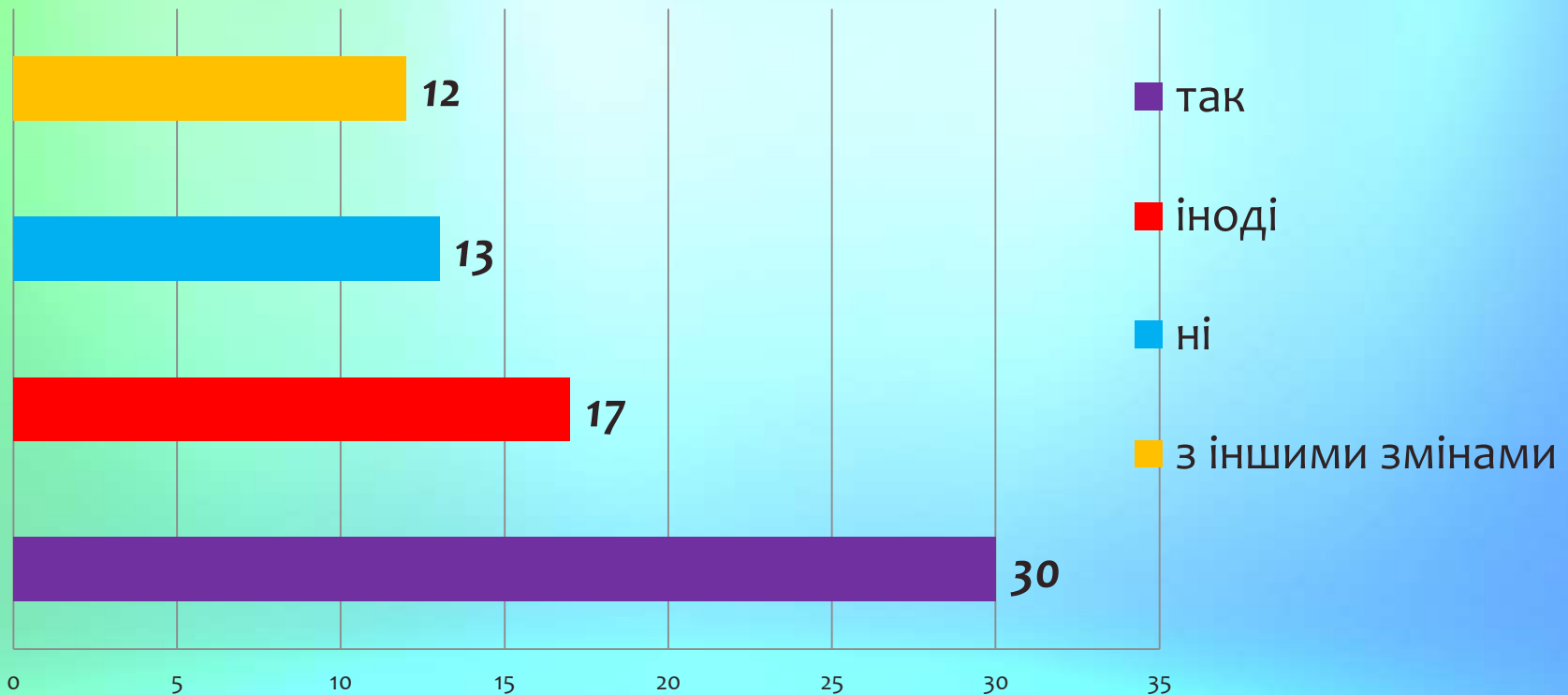
**6. Чи ділишся ти зі своїми батьками проблемами, радіщами, невдачами?**

**а) так; б) ні; в) не завжди.**



## 7. Чи хотів би ти виховувати своїх дітей так, як тебе виховують твої батьки?

- а) так; б) іноді; в) ні;  
г) з іншими змінами.





**8.Я пишаюся своїми батьками, тому що:**

**-вони хороші, класні;**

**-вони найкращі;**

**-вони мене виростили, виховали;**

**-вони мене терплять;**

**-мама мені все вибачає;**

**-вони мене всім забезпечують, хоча  
можливо,я цього не заслуговую.**

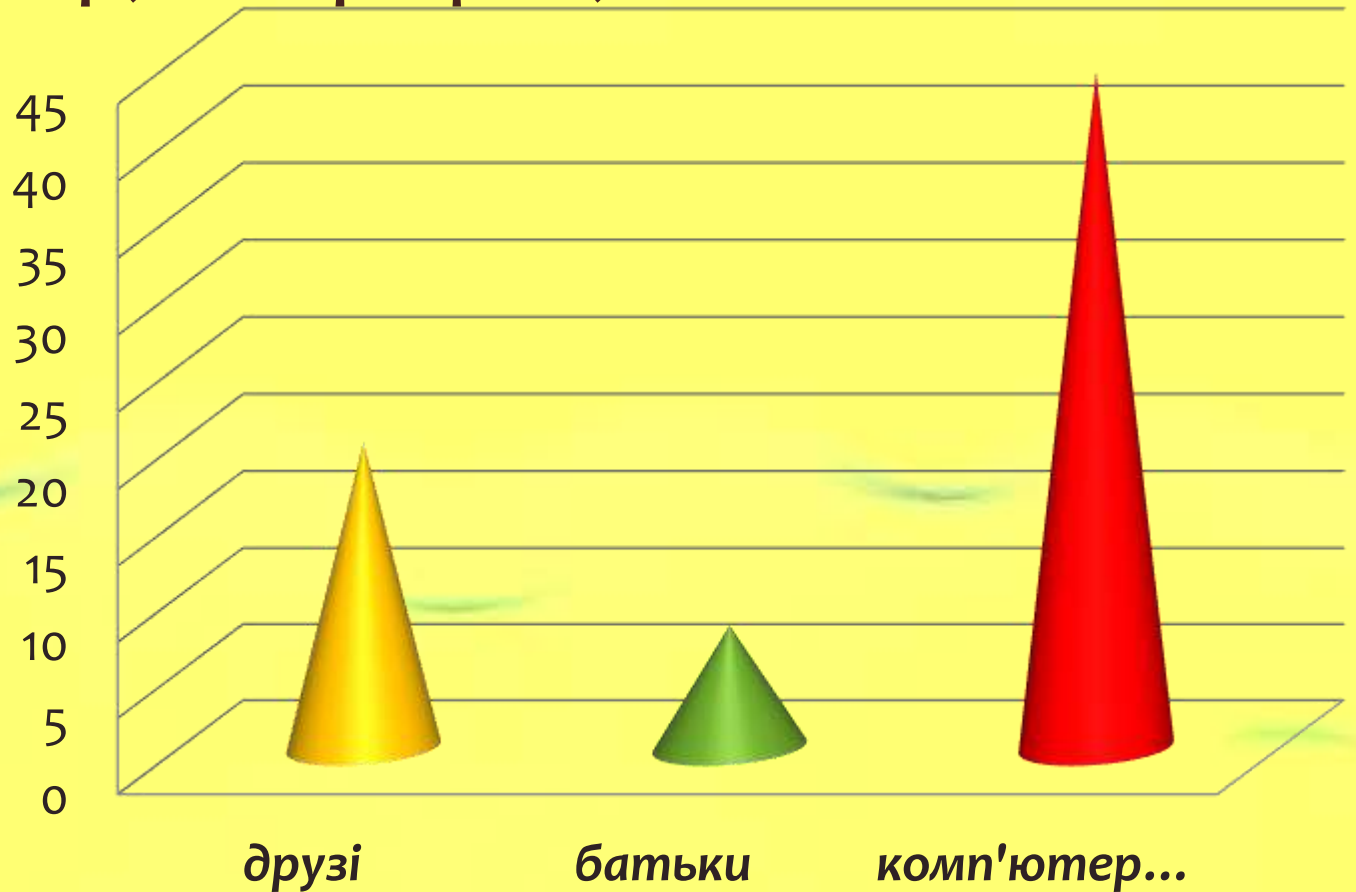
## 9. Якими я хочу бачити своїх батьків....

- Щасливими;
- Здоровими;
- Живими;
- Такими, які вони є;
- Веселими;
- Щоб менше працювали;
- Щоб більше були дома;
- Щоб не їздили на заробітки;
- У мене мрія, провести 10 днів з батьками разом на безлюдному острові. Щоб тільки я, сестра і батьки. І без телефонів

# 10.3 ким більше часу (за день) ви проводите?

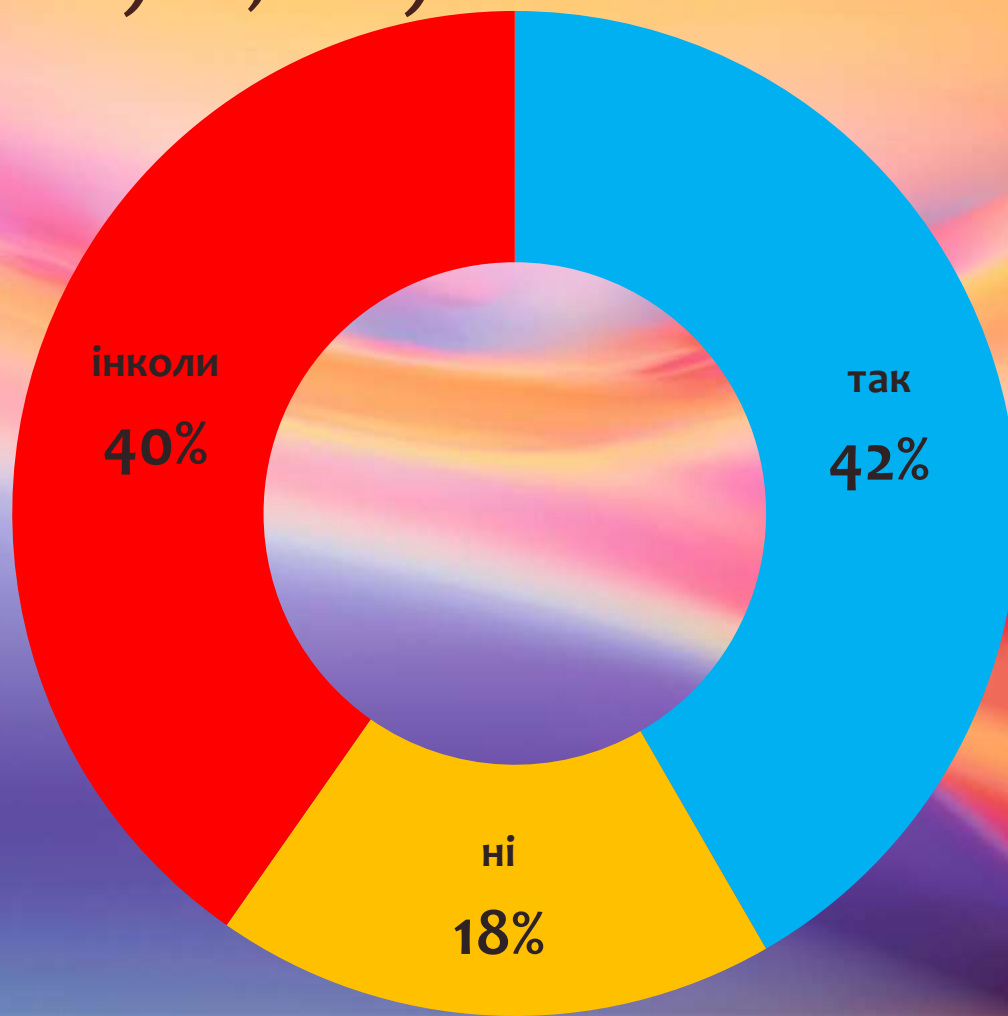
а) друзі; б) батьки;

в) комп'ютер, смартфон, планшет.



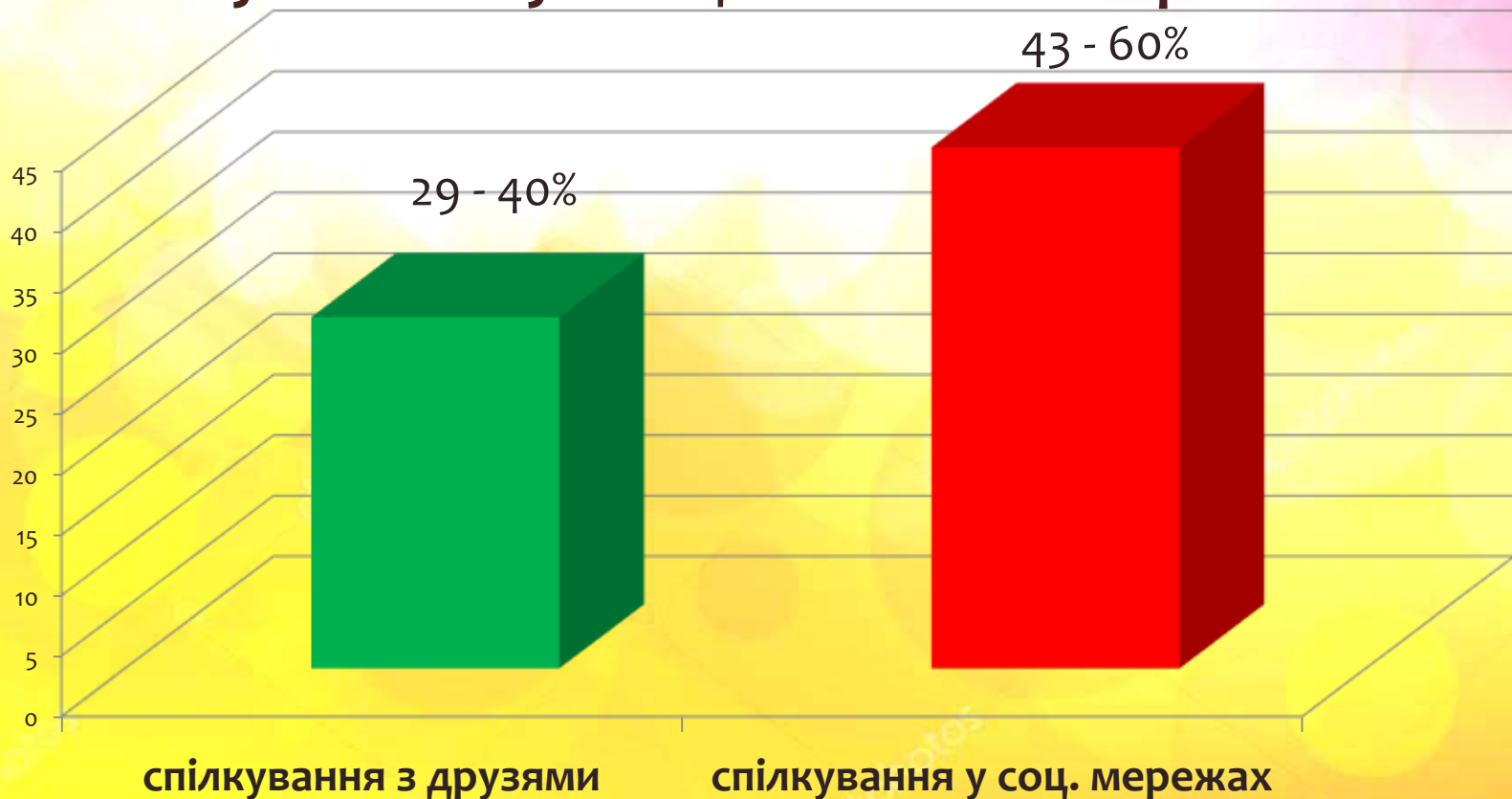
# 11. Чи дотримують батьки своїх обіцянок?

а) так; б) ні; в) інколи.



## 12. Яке спілкування протягом дня переважає у вас?

- а) спілкування з друзями, батьками;
- б) спілкування у соціальних мережах.



# Час проведення за гаджетами протягом дня.

- ✓ Дорослі 3-6 год.
- ✓ Підлітки (13-17р.) 6-9 год.
- ✓ Діти (7-12р.) 2-4 год.



# Експрес-тест для батьків



**З яким лицем(емоціями)найчастіше  
Ви спілкуєтеся з Вашою дитиною?**





**З яким лицем(емоціями)найчастіше спілкується Ваша дитина з Вами?**



**Що згадають Ваші діти  
з свого дитинства?**





Shutterstock

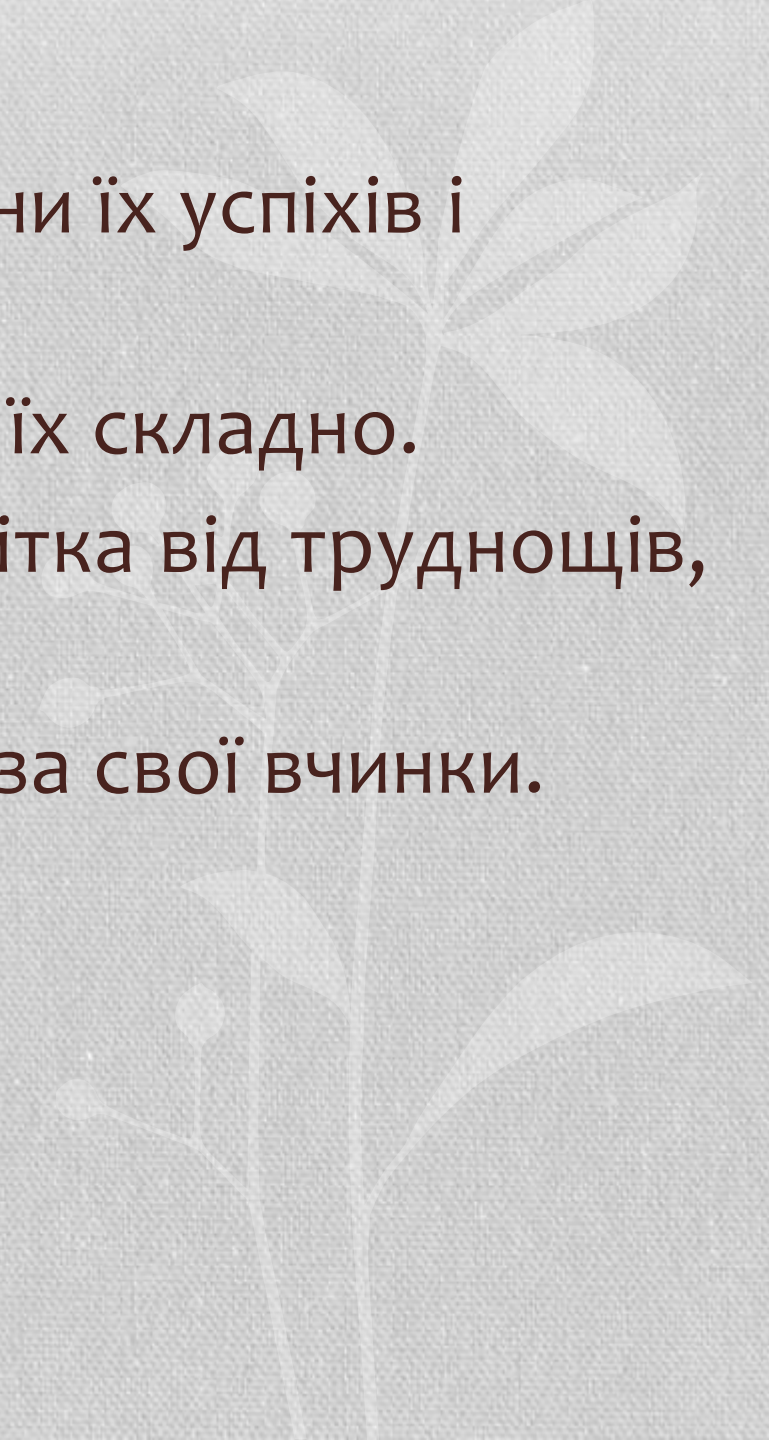






## ПОРАДИ БАТЬКАМ

- Намагайтеся розмовляти зі своєю дитиною відкрито і відверто на найделікатніші теми.
- У самотійності дитини не слід вбачати загрозу втратити її. Пам'ятайте, що дитині необхідна не стільки самотійність, скільки право на неї.
- Бажаєте, аби дитина зробила те, що вам потрібно, зробіть так, аби вона сама забажала цього.

- 
- Аналізуйте з дітьми причини їх успіхів і невдач.
  - Підтримуйте дитину, коли їй складно.
  - Прагніть не захищати підлітка від труднощів, а вчіть долати їх.
  - Вчіть підлітка відповідати за свої вчинки.

- Порівнюйте свою дитину лише з нею самою (!), обов'язково відзначаючи просування вперед.
- Постійно контролюйте дитину, але без гіперопіки, за принципом «Довіряй, але перевіряй!».
- Будьте завжди особистим прикладом (навчайте справами, а не словами).

- Розмовляйте з дітьми як з рівними, поважайте їхню думку, уникайте моралізації, криків, повчальності і, тим паче, іронії.
- Слідкуйте за тим, які книги читає дитина, які фільми та передачі дивиться по телевізору, які Інтернет сайти відвідує.
- Проявляйте інтерес до спілкування підлітка в соціальних мережах Інтернету (ВКонтакті, Однокласники, Інстаграм, Фейсбук та інші).



- Познайомтеся з друзями дитини, попросіть їх інформувати вас про способи проведення часу, але не перетворюйтеся на шпигуна, що стежить за кожним кроком дитини. Пам'ятайте: недовіра ображає!
- Будьте для своєї дитини ,перш за все ,старшим, мудрішим другом і тільки потім люблячими батьками.



Дякуємо  
за увагу