



ЗАТВЕРДЖУЮ

Заступник директора
виховної роботи

С.В. Русин

28 " 08 2023 р.

ПЛАН

роботи практичного психолога на I-II семестри 2023 /2024 н.р.

№ п/п	Зміст роботи	Період виконання	Примітка
1	2	3	4
I. Психодіагностична робота			
1.	Діагностика процесу адаптації для студентів нового набору.	Вересень-Жовтень	
2.	Виявлення рівня інтелектуальних можливостей студентів першого курсу.	Протягом року	
3.	Виявлення та діагностика студентів, які потребують особливої уваги: <ul style="list-style-type: none">• «групи ризику»; схильних до девіантної поведінки• з фізичними, фізіологічними вадами.	Вересень-жовтень	
4.	Діагностика студентів, схильних до правопорушень.	Вересень-жовтень	
5.	Діагностика психічних станів і емоційно-особистісної дезадаптації .	Вересень-жовтень	
6.	Вивчення особливостей студентів, їх інтересів, нахилів, з метою здійснення індивідуального підходу в навчанні та вихованні.	Жовтень	
7.	Діагностичне дослідження особистісних параметрів студентів з особливими освітніми потребами (емоційних та поведінкових розладів).	Жовтень-Листопад	
8.	Експрес-методика оцінки соціально-психологічного клімату в групах.	Протягом року	
9.	Опитування з питань проявів насилля в студентському та родинному оточенні.	Протягом року	
10.	Діагностика міжособистісних і міжгрупових відносин студентів («Соціометрія» Дж. Морено).	Протягом року	
11.	Дослідження студентської тривожності та тривоги студентів	Протягом року	
12.	Індивідуальна психодіагностика студентів: <ul style="list-style-type: none">• акцентуації характеру(А.Є. Лічко, Леонгард-Шмішек);• типи темпераменту (Айзенк);• особистісної тривожності. (Спілберг-Ханін)• методики та тести із Діагностичного комплексу з визначення ознак стресу (Романовська Д.Д., Яшук М.Г)	По запити	

1	2	3	4
II.	Корекційна робота		
1.	Корекційна робота зі студентами, які схильні до правопорушень та девіантної поведінки.	По запити кураторів	
2.	Групова та індивідуальна робота з студентами, які мають труднощі у спілкуванні з одногрупниками, викладачами.	По запити	
3.	Розвивальна та корекційна робота із запобігання конфліктності в студентському середовищі.	По запити	
4.	Проведення корекційної тренінгової програми для студентів із заниженою самооцінкою (за результатами діагностичних обстежень).	По запити	
5.	Корекція подолання агресивних проявів серед підлітків.	По запити	
6.	Індивідуальна корекційно-відновлювальна робота зі студентами, які мають проблеми у навчанні та порушеннями поведінки, дезадаптованими студентами.	По запити	
7.	Проведення індивідуальних корекційних занять з студентами, які мають проблеми в навчанні та поведінці.	У міру потреби	
8.	Корекційна програма «Діти і війна: навчання технік зцілення»	Протягом року	
III.	Реабілітаційна робота		
1.	Надання допомоги дітям-сиротам, позбавлених батьківського піклування, напівсиротам та з малозабезпечених, багатодітних сімей, тимчасово переміщених територій.	По запити	
2.	Надання допомоги студентам з ослабленим здоров'ям, а також тим, що перебувають у стресовій чи конфліктній ситуації.	По запити кураторів груп	
3.	Надання психологічної допомоги студентам, що потребують особливої уваги: <ul style="list-style-type: none"> • студентам з "групи ризику"; • в період адаптації; • педагогічно занедбаним студентам; • діти-інваліди; • діти з тимчасово переміщених територій. 	По запити	
IV.	Профілактична робота		
1.	Проведення бесід орієнтованих на здоровий спосіб життя.	Протягом року	
2.	Проведення профілактичної бесіди з студентами на тему: „Безпечна поведінка у кібер-просторі”, „Психосоматичні розлади і емоції у дні війни”, „Конфлікти та шляхи їх розв'язання”.	Протягом року	

1	2	3	4
3.	Дистанційні індивідуальні консультації студентам, батькам, які опинилися в складних життєвих обставинах (в телефонному режимі, через Viber)	Протягом року	
4.	Круглий стіл „Стий! Наркотики!” за участю лікаря-нарколога.	Квітень-Травень	
5.	Виступи на педагогічних радах, батьківських зборах, проведення індивідуальних бесід із батьками, педагогами, студентами з метою запобігання перевантажень, нервових зривів, дезадаптації студентів.	Протягом року	
7.	Тренінгові заняття за програмою „Захисти себе від ВІЛ ”	Грудень	
8.	Профілактична бесіда на тему „Як впоратися зі стресом”, „Вчимося протидіяти булінгу”.	Протягом року	
9.	Організація зустрічі з працівниками правоохоронних органів, лікарем-гінекологом.	Протягом року	
V.	Консультативно-методична робота		
1.	Робота в приймальній комісії. Консультування абітурієнтів з питань екзаменаційної культури, етики та професійної відповідності.	Протягом року	
2.	Групове та індивідуальне консультування студентів за результатами діагностик.	Протягом року	
3.	Робота з студентами, які перебувають в кризовій ситуації, надання рекомендацій щодо подолання депресивного стану, страху війни, відчуття тривоги.	Протягом року	
4.	Індивідуальне консультування з метою подолання дезадаптивної поведінки серед студентів	Протягом року	
5.	Консультування батьків в режимі on-line.	Протягом року	
6.	Відвідування занять з метою вивчення особливостей психологічної взаємодії викладача та студента.	По запиті	
7.	Співпраця з іншими організаціями та установами, які займаються проблемами практичної психології (психологічними центрами, медичними центрами, кафедрами психології університетів).	Протягом року	
8.	Консультування студентів з питань підготовки до екзаменів, ЗНО: рекомендації щодо покращення запам'ятовування (способи запам'ятовування навчального матеріалу).	Протягом року	

Практичний психолог



/Пап В.Б./