

Портфоліо

викладача

суспільно - гуманітарних

дисциплін

Вурсти Лілії Юріївни

Особисті дані



Освіта - вища; Львівський Державний
Університет фізичної культури

Рік закінчення - 2010

Спеціальність - Фізичне виховання

Магістр фізичного виховання,

**Кваліфікаційна
категорія** - викладач першої категорії



ДЕРЖАВНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ І СПОРТУ ІМЕНІ ІВАНА БОБЕРЬСЬКОГО



Педагогічний стаж

Посада

**Кваліфікаційна
категорія**

- 13 років

- викладач

- спеціаліст другої категорії



ЖИТТЄВЕ КРЕДО

"Все МОЖЛИВО, на НЕМОЖЛИВЕ
просто ПОТРІБНО більше часу!"



Педагогічне кредо



“Постійний пошук
самовдосконалення,
адже навчаючи інших, я
навчаюсь сама”

Мета, якої прагну досягти:

- у викладацькій діяльності поєднувати традиційні та сучасні методи навчання, що дозволяє зробити процес навчання мобільним, цікавим та індивідуальним
- організувати процес навчання так, щоб кожен студент активно, з цікавістю та захопленням працював на заняттях і бачив результати своєї праці та міг їх застосувати у реальному житті
- допомога у формуванні та зміцненні здоров'я студентів, розвитку певних рухових можливостей студентської молоді

Індивідуальний педагогічний досвід



*“Методика проведення
практичних і самостійних
занять зі спортивних ігор у
закладах фахової передвищої
освіти”*

Основні принципи заняття зі спортивних ігор



- знання техніки й методики навчання спортивним іграм;
- урахування рівня підготовленості тих, хто займається;
- постійно сприяти розвитку функціонального стану тих, хто займається;
- використовувати індивідуальні й групові форми занять;
- передбачати робочу щільність із урахуванням ЧСС.

Впровадження спортивних ігор в навчально – виховний процес

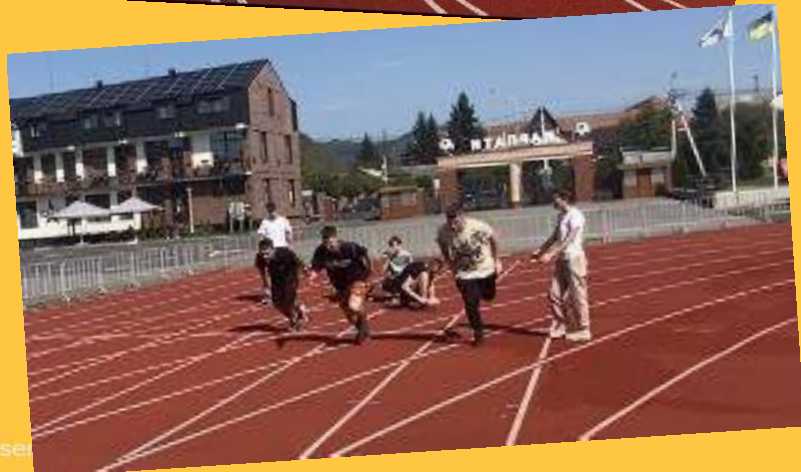


ЕФЕКТИВНІСТЬ МЕТОДИКИ



Головна мета занять фізичного виховання полягає в різнобічному розвитку особистості, формуванні свідомого ставлення до власного здоров'я, потребі в регулярних фізичних вправах, тренуванні витривалості, рішучості та завзятості. Спортивні ігри допомагають підвищити ефективність процесу фізичного виховання студентів, адже вони сприяють розвитку усіх вказаних якостей, підвищують працездатність, знижують втомлюваність та захворюваність студентської молоді.

Відкрите заняття



Підвищення кваліфікації

- 2023 рік
- ДВНЗ «Ужгородський національний університет»
- навчально-науковий центр підвищення кваліфікації
- програма «Підвищення кваліфікації вчителів (викладачів) фізичної культури та фізичного виховання»



Самоосвіта

- 2021 рік - Платформа онлайн-освіти Prometheus

PROMETHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 21.01.2024
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО
Лілія Вурста
успішно закінчив(ла) курс
Критичне мислення для освітян,
наданий **Сергієм Терно, Наталією Степановою та Сергієм Горбачовим**
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus**.

та навчився(лася):

- відрізняти навчання критичного мислення від його імітації;
- визначати сфери, де критичне мислення стане в пригоді;
- розпізнавати властивості критичного мислення та особистості із прагненням до критичного мислення;
- застосовувати стратегії та процедури критичного мислення для розв'язування проблемних задач та самовдосконалення;
- розуміти, коли потрібно застосовувати критичне мислення та стадії його розгортання;
- створювати належні умови для розвитку критичного мислення учнів.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 30 годин (1 кредит ЄКТС).


Вікторія Примаченко
Директор ГО «Prometheus»
ГО «Prometheus» ІДРІОЧ 30299857
Надання освітніх послуг в Україні належить виключно
Людським ресурсам «Промітейс» ІДРІОЧ 30299857


Сергій Терно
Доктор педагогічних наук

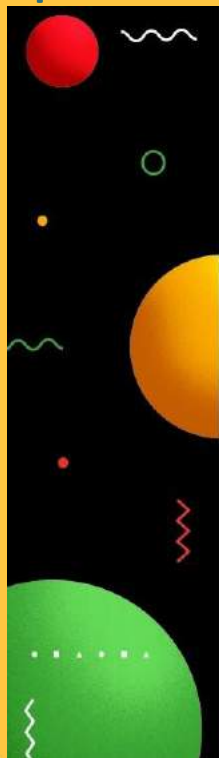

Наталія Степанова
Кандидат філософських наук


Сергій Горбачов
Журналіст, редактор, викладач
медіаграмотності

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/c63d7946c2d540e1ae261be7dfadddb3>

Самоосвіта

- 2023 рік - Платформа онлайн-освіти EdEra



Суб'єкт підвищення кваліфікації – товариство з обмеженою відповідальністю «ЕДЖЕКЕЙШНЛ ЕРА» (ЄДРПОУ: 42502643)

СЕРТИФІКАТ

Виданий 11.06.2023





який засвідчує, що

Лілія Вурста
пройшов/-ла підвищення кваліфікації за видом «онлайн-курс»




«Бери й роби. Змішане та дистанційне навчання»

(тривалість 20 годин / 0,7 кредиту ЕКТС)

та отримав/-ла навички з організації змішаного та дистанційного навчання

	 Ілля Філіпов Керівник студії онлайн-освіти EdEra	 Зор Литвин Голова ГС «Освіторія»	 Микола Антонов Керівник напрямку персональних систем компанії Lenovo в Україні
---	--	---	--

Курс розроблено промисловою спільнотою Освіторія та компанією Lenovo в Україні у партнерстві зі студією онлайн-освіти EdEra.

*Сертифікат у базі проєкту EdEra <https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/ed-era/cert/3f000e9293ab74095b404857706d8540e/valid.html>

Самоосвіта

- 2024 рік - Платформа онлайн-освіти Prometheus



PR METHEUS

СЕРТИФІКАТ
Виданий 29.01.2024
prometheus.org.ua

СЕРТИФІКАТ
ЦЕЙ СЕРТИФІКАТ ЗАСВІДЧУЄ, ЩО
Лілія Вурста
успішно закінчив(ла) курс
Медіаграмотність для освітян,

наданий **Сергієм Горбачовим та Любов'ю Найдюною**
через платформу масових відкритих онлайн-курсів **Prometheus,**

та навчився(лася):

- розрізняти психологічні засади медіаграмотності;
- виокремлювати завдання медіаосвіти у школі;
- використовувати можливості медіа для професійної діяльності;
- спілкуватися із журналістами та давати інтерв'ю;
- використовувати світовий та український досвід медіаосвіти.

Форма навчання - дистанційна.
Кількість годин - 60 годин (2 кредита ЕКТС).

Вікторія Примаченко
Директор ГО «Прометейс»
ХО «Прометейс» ЄДРПОУ 44344647
Телефон: 0977911400 | Е-пошта: info@prometheus.org.ua
Львівська національна університетська бібліотека ім. Ярослава Мудрого

Сергій Горбачов
журналіст, редактор,
викладач медіаграмотності

Любов Найдюнова
Доктор психологічних наук, спеціаліст з питань
медіакультури та медіапсихології

Автентичність цього сертифікату може бути перевірена за
<https://certs.prometheus.org.ua/cert/522f740a894646ba7b193640e6ad0dc7>

Спортивні заходи та змагання



**Дякую за
увагу!**

